



Vejen Atletik & Løbemotion

Referat fra Ordinær generalforsamling

Onsdag den 19. November 2025 kl. 19.00 i Kjær Sørensen Loungen ved kunstgræsbanen.
(Petersmindevej 3, Vejen)

Dagsorden ifølge vedtægter:

Referent: Hanne Nielsen

- 1) **Valg af dirigent**- Malene Bech
- 2) **Formandens beretning.** – se vedhæftet kopi.

Beretning 2024/25

Medlemstallet.

Vi har haft 86 medlemmer fordelt med 79 i løbemotion og 6 i atletikafdelingen.

Det er en nedgang på 9 fordelt med 5 ved atletik og 4 ved løbemotion.

Det er en uheldig udvikling, som vi må prøve at vende, men heller ikke gå i panik over.

Det går op og ned.

Som Christina siger er det vigtigste, ikke antallet, men at de der kommer har en god oplevelse. Faktisk føler vi at et større antal af vore medlemmer er aktive.

Løbemotion.

Mandag og torsdag aften og måske lørdag, i regn, rusk, solskin og hedebløge, året rundt, har der været rigtig flot fremmøde til løbeturene. Imponerende.

Vi besluttede at sætte **navn på gå/løbeholdene**, for ikke at rangere efter hastighed. Det blev til- Stjerneholdet, Gazellerne, Roadrunners, Bumletoget, Matadormix- og De Royale, som er blevet til 10/7

Vi har lavet et lille træner-team med de der står for holdene, som snakker sammen jævnligt, for at koordinere holdene og evt. justere holdene. Vi prøver at tilgodese så mange ønsker som muligt, og der er jo også plads til at skifte hold.

De Royale, eller opstartholdet var et nyt tiltag fra Henriette, Rikke, Kim med flere.

Målet var at kunne løbe 5 km til Royal Run i Juni. Det blev en stor succes og stort set uden skader. Alle havde en god oplevelse og gennemførte 5 eller 10 km.

De har efterfølgende sammen med øvrige valgt at fortsætte mod 10 km ved Trollrun og også dette blev nået. Holdet hedder nu 10-7. Stiler med 10 km med 7min/km.

Flot klaret og stor cadot til alle der har været med til at nå målene.

Der har været mange aktiviteter ud over almindelige løbedage. Eksempelvis:

HourRun i Skibelund, med ca 70 deltagere. Igen i år havde vi lavet det gratis deltagelse og forplejning, for vore medlemmer, også atleter. En dejlig aften i det grønne Skibelund.

Klubmesterskab. I 25 var det Ole Jensen, der blev klubmester. Flot Ole.

Bade/løbetur til Jels. Tror også at nogle smuttede en tur i Kongeåen. Måske vil "nogen" lave det til en tradition, så vi kan hygge os ved shelterstedet efterfølgende.

Novembermaraton. Selv om det er 5-6. gang vi gennemfører det er der rigtig god tilslutning, der bliver gået, løbet rigtig meget og vi er allerede nået langt ind i Spanien. Tak til Jes og nu Peter, for slæbet.

Orienteringsløb. Sidste år fortalte Mads Basse om orienteringsløb. I august var vi nogle stykker der prøvede i en af skovene i Jels. En rigtig god og anderledes oplevelse. Kan godt forstå at Mads er bidt af det. Tænker at det godt kan gentages.

Mange løb: Lige fra Kommune løb (Tak til Kim), Sydjysk Sparekasseløb (Frøs), Aquagain i Brørup hvor vi bortset fra Ladelund Efterskole var det største hold. Trollrun, Tværs over Jylland, Halvmaraton, helmaraton, m.fl.

Mulighederne er utallige, men kræver også en indsats af os som medlemmer: Så kom gerne med forslag til aktiviteter og lad os hjælpe hinanden.

Hvorfor kommer vi så. Det sagde medlemmerne noget om i foråret under et fælleskaffemøde. Ordene var: Sundhed, fællesskab, sammenhold, motion, rummelighed, velvære ny god energi, bevægelse, glæde, Ordene er med i den ny pjece for løbemotion til nye medlemmer.

Atletik:

Vi havde ingen atletik-vintersæson sidste vinter. Daniel Rask har sammen med Morten og nogle af de store piger, Matilde, Tilde og Silje, stået for træningen i sommer. De 5-6 atleter, der har været med har givet udtryk for at de er glade for at deltage, men det er og bliver tyndt, når der ikke er flere. Heldigvis har der været 2 hjemmestævner og flere stævner ved naboklubberne, hvor de kunne få mere konkurrence og sparring.

Vi afholdt børnetrænerkursus for egne og andre lokale atletiktrænere. Det var hårdt, men lærerigt siger Morten og Daniel.

Pr- mæssigt har vi været med til Sjøv lørdag i januar, Vi afholdt skoleol i maj for ca. 146 elever og forventer at gøre det igen i 26, med elever fra 4. og 5 kl. Det kunne ikke lade sig gøre, hvis ikke vi havde en stor gruppe frivillige til at hjælpe til. Stor tak for det igen. Vi fik i 25 hjælp af Line, der gerne vil have job ved DGI, men mangler lidt foreningspraktik. Hun tog mange flotte billeder og lavede PR med det.

Stævnemæssigt har vore atleter deltaget i 7 stævner og heraf har vi haft 2 stævner i Vejen. Det har været et par gode stævner, med rimelig tilslutning. Ved vores hjemmestævne i efteråret havde vi deltagelse fra 10 andre klubber, Bl.a. Aalborg, Randers, Skanderborg, Århus og Amager. Dejligt med stor deltagelse. Hvis vi er grove kunne vi måske tro at forældrene kører deres børn derhen, hvor der ikke er så stor konkurrence, så mulighed for medalje er stor- Den tendens kæmper vi stadig imod.

Daf og DGI gør samtidig meget for at tilgodese de atleter der i det hele taget deltager, ikke kun vinderne.

Vi fik også sat en ny klubrekord(klubrekorder kan findes på vores hjemmeside) Det var Merle som satte klubrekord i 3000 m løb i hendes aldersgruppe. Flot Merle.

Vi tænker en gang imellem på hvor smertegrænsen er for hvor længe det er realistisk at forsætte med så lille et atletikhold. Som det er i øjeblikket hænger det rimeligt økonomisk sammen, hvis Skoleol henføres til atletikafdelingen. Men det er jo også spørgsmålet om der er nok i det for børnene og om vi kan finde frivillige som ledere.

Vi har dog ikke planer om at nedlægge denne 88 årige forening.

Vi afventer børnefamilier med atletikdrømme, eller en Jonas Vingegaard inden for atletik.

Stor tak til Aase, Mette, Daniel og Morten for at trække et kæmpelæs for atletikafdelingen.

For nogen tid siden fik vi opfordring til at lave energiaftale med energiselskabet OK. Det har vi gjort og nogle har brugt ok kort eller app, Det giver ikke meget, men koster heller ikke det store besvær. Jeg tænker vi forsætter en periode mere og vurderer derefter.

(De sidste mange år har regnskabet vist et overskud, så egenkapitalen er kommet over 100. tkr. Det er bestyrelsen blevet opfordret til at gøre neget ved. Da vi så samtidig fik et tilskud fra Søsterlogen i Vejen, på 4000 kr., besluttede vi at gøre noget ved sikkerheden, når vi løber de mørke vinteraftner og har derfor købt refleks/lysbælter til alle medlemmer, plus en løbecap til alle.) Fint fremført af Mette.

Og til sidst tak til alle medlemmer, fordi i møder frem, for jeres positive tilgang og for hyggeligt samvær.

- 3) **Kasser fremlægger regnskab** – færre indtægter på posten kontingent skyldes dels færre medlemmer samt ændring i kontingent til nye medlemmer der starter efter sommerferien. (betaler kun 200 kr i kontingent).
Regnskabet blev godkendt.
- 4) **Indkomne forslag** – der er ikke indkommet forslag
- 5) **Fastsættelse af kontingent.** 400 kr pr år - 200 halvårligt
- 6) **Valg til bestyrelse**
På valg er Henriette Petersen og Kurt Østergaard
Valg af suppleant
Der var genvalg af Henriette og Kurt
Suppleant: Poul Erik Nesager
- 7) **Valg af revisor og revisorsuppleant.**
Revisor . Malene Bech revisorsuppleant: Lars Bjørn
- 8) **Eventuelt.**
Forslag om deltagelse i Cross løb under DGI. Det drejer sig om 8 løb i løbet af en vinter.
Mere fokus på hvordan man som løber kan skifte mellem holdene, evt. melde hastighed og antal km ud ved hver træning.
Forslag om at lade medlemmer holde lille oplæg når vi har ”kaffedag”

Tak til Line fordi hun har været en stor hjælp i forhold til at synliggøre vores klub på sociale medier.

Efter GF er der indlæg ved Danni Callesen.

Vel mødt

Bestyrelsen