

version 4

27.04.2025_AHK

	VEJLE	VEJEN	ESBJERG storstævne	KOLDING	ESBJERG Nålestævne	VEJEN Sydjyske åbne mesterskab	KOLDING 4 - KAMP	VEJLE	ESBJERG	REGIONSFINALE Randers
	RM 1	RM 2	RM 3	RM 4	DGI-SYDVEST	DGI-SYDVEST	RM 5	RM 6	RM 7	RM 8
Dag Dato	LØRDAG 26-04-2025	LØRDAG 10-05-2025	LØRDAG 17-05-2025	TORSdag 22-05-2025	TORSdag 19-06-2025	SØNDag 24-08-2024	LØRDAG 30-08-2025	ONSdag 10-09-2025	LØRDAG 04-10-2025	LØRDAG 15-11-2025
Starttid	11:00	11:00	10:00	17:30	17:30	10:00	11:00	17:30	10:00	
Sluttid	16:00	16:00	15:30	20:00	20:00	16:00	15:00	20:00	15:00	
Tilm. frist	lør 19. apr	Lør 3. maj	Lør. 10. maj	Tors 15.maj	Tors. 12. juni	lør. 17. aug.	lør 23. aug.	ons 3. sept.	lør 27. sep.	
7 - 9 år årgang 2018 - 2016	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m r-hæk 800m Bold Længde 4 x 40m	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	40 m 800 m Kugle 100m Frame running	3-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	4-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 800 m Længde Kugle	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m	Ingen deltagelse
10 - 11 år årgang 2015 - 2014	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	60 m hæk 400 m Højde bold 4 x 60 m	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	60 m 1000 m Længde Bold 100m Frame running	3-kamp: 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	6-kamp: 60 m 400 m Længde Højde Bold Kugle	60 m 1000 m Længde Bold 4 x 60 m	60 m 400 m Højde Kugle	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m	Deltagerne udtages
12 - 13 år årgang 2013 - 2012	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle Højde 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Spyd	80 m 1000 m Længde Spyd 100m Frame running	3-kamp: 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	6-kamp: 80 m 600 m Længde Højde To kaste-øvelser: Bold Kugle Diskos	80 m 1000 m Højde Kugle 4 x 80 m	80 m 600 m Længde Spyd	60 m hæk P 80 m hæk D 200 m 1000 m Længde Diskos	Deltagerne udtages
14 - 15 år årgang 2011 - 2010	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Højde Kugle 4 x 100 m	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	100 m 1500 m Længde Spyd 100 m Frame running 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	Ingen deltagelse	6-kamp: 100 m 800 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	80 m hæk P 100 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer 300m hæk Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	Ingen deltagelse
fra 16 år årgang 2009-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Længde Kugle 4 x 100 m	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer 2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	100 m 1500 m Højde Spyd 100 m Frame running 2000m forh.-løb Højde: P=76,2cm Højde: D=83,8cm	Ingen deltagelse	6-kamp: 100 m 1500 m Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	NB! Ingen medaljer fra 16 år 100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	100 m hæk P 110 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer 400m hæk Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	Ingen deltagelse

I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

I stafetløb kan stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe

Indbydelser og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste m

Deltagergebyr for atleter fra Region Syddanmark (samarbejdet): DGI Nålestævne: 60 kr.; Sydjyske Åbne mesterskaber: 70 kr.; Regionsstævner: 60 kr. Beløbet til regionsstævner opkræves af

Deltagerpris for klubber udenfor reg. Syddjylland fasttættes af arrangørklubben.

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller m

Tovholder: Jimmy. Udtagere: Jimmi FM Atletik (Piger 12-13 år); Jan, Heden (Drenge 12-13 år); Anne Mette, KFUM

Esbjerg bestiller bus
