

Region- og DGI-stævner 2025 Region Syddjylland

version 3

02.02.2025_AHK

	VEJLE	VEJEN	ESBJERG	KOLDING	ESBJERG	VEJEN	KOLDING	VEJLE	ESBJERG	REGIONSFINALE Randers
	RM 1	RM 2	nålestævne DGI-SYDVEST	RM 3	størstævne RM 4	Sydjyske åbne mesterskab DGI-SYDVEST	4 - KAMP RM 5	RM 6	RM 7	RM 8
Dag	LØRDAG	LØRDAG	ONSDAG	TORSdag	LØRDAG	SØNDAG	LØRDAG	ONSDAG	LØRDAG	LØRDAG
Dato	26-04-2025	10-05-2025	14-05-2025	22-05-2025	14-06-2025	24-08-2024	30-08-2025	10-09-2025	04-10-2025	15-11-2025
Starttid	11:00	11:00	17:30	17:30	10:00	10:00	11:00	17:30	10:00	
Sluttid	16:00	16:00	20:00	20:00	15:30	16:00	15:00	20:00	15:00	
Tilm. frist	lør 19. apr	Lør 3. maj	Ons 7. maj	Tors 15.maj	Lør. 7. juni	lør. 17. aug.	lør 23. aug.	ons 3. sept.	lør 27. sep.	
7 - 9 år årgang 2018 - 2016	40 m	40 m r-hæk	3-kamp:	40 m	40 m	4-kamp:	40 m	40 m	40 m r-hæk	Ingen deltagelse
	400 m	800m	40 m	800 m	40 m r-hæk	40 m	400 m	400 m	400 m	
	Længde	Bold	400 m	Kugle	400 m	400 m	Længde	Længde	Længde	
	Bold	Længde	Længde	100m Frame running	Længde	Længde	Bold	Kugle	Kugle	
	4 x 40 m	4 x 40m	Bold		Kugle Bold	Bold	4 x 40 m		40 m	
10 - 11 år årgang 2015 - 2014	60 m	60 m hæk	3-kamp:	60 m	60 m hæk	6-kamp:	60 m	60 m	60 m hæk	Deltagerne udtages
	1000 m	400 m	60 m	1000 m	60 m	60 m	1000 m	400 m	1000 m	
	Længde	Højde	400 m	Længde	400 m	400 m	Længde	Højde	Højde	
	Kugle	bold	Længde el.	Bold	Højde	Længde	Bold	Kugle	Kugle	
	4 x 60 m	4 x 60 m	Højde	100m Frame running	Længde	Højde	4 x 60 m		60 m	
			Bold el. Kugle		Kugle Bold	Bold Kugle				
12 - 13 år årgang 2013 - 2012	80 m	60 m hæk (P)	3-kamp:	80 m	60 m hæk (P)	6-kamp:	80 m	80 m	60 m hæk P	Deltagerne udtages
	200 m	80 m hæk (D)	80 m	1000 m	80 m hæk (D)	80 m	1000 m	600 m	80 m hæk D	
	1000 m	600 m	600 m	Længde	200 m	600 m	Højde	Længde	200 m	
	Højde	Kugle	Længde el.	Spyd	600 m	Længde	Kugle	Spyd	1000 m	
	Spyd	Højde	Højde	100m Frame running	Længde	Højde	4 x 80 m		Længde	
	4 x 80 m	4 x 80 m	Bold el. Kugle		Højde	To kaste-øvelser: Bold Kugle Diskos			Diskos	
14 - 15 år årgang 2011 - 2010	100 m	200 m	Ingen deltagelse	100 m	80 m hæk (P)	6-kamp:	100 m	100 m	80 m hæk P	Ingen deltagelse
	300 m	800 m		1500 m	100 m hæk (D)	100 m	800 m	300 m	100 m hæk D	
	1500 m	Højde		Længde	200 m	800 m	Længde	Højde	200 m	
	3-spring	Kugle		Spyd	800 m	To spring-øvelser: Længde	Spyd	Stang	1500 m	
	Diskos	4 x 100 m		100 m Frame running	Længde	Højde	4 x 100 m	Diskos	3-spring	
	4 x 100 m			2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	3-spring	3-spring			Hammer	
					Stang	To kaste-øvelser: Højde		3000 m	300m hæk Højde:P=76,2cm Højde:D=76,2cm	
					Spyd	Kugle				
					Hammer	Diskos				
					2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	Spyd				
fra 16 år årgang 2009-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m	200 m	Ingen deltagelse	100 m	100 m hæk (P)	6-kamp:	NB!	100 m	100 m hæk P	Ingen deltagelse
	400 m	800 m		1500 m	110 m hæk (D)	100 m	Ingen medaljer fra 16 år	400 m	110 m hæk D	
	1500 m	Længde		Højde	200 m	1500 m		Højde	200 m	
	3-spring	Kugle		Spyd	800 m	To spring-øvelser: Længde	100 m	Stang	1500 m	
	Diskos	4 x 100 m		100 m Frame running	Længde	Højde	800 m	Diskos	3-spring	
	4 x 100 m			2000m forh.-løb Højde: P=76,2cm Højde:D=83,8cm	3-spring	3-spring	Længde	3000 m	Hammer	
					Stang	To kaste-øvelser: Højde			400m hæk Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	
					Spyd	Kugle	4 x 100 m			
					Hammer	Diskos				
					2000m forh.-løb Højde:P=76,2cm Højde:D=83,8cm	Spyd				

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 9 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med 17 år!
I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

I stafetløb kan stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe svarende til ældste atlet på holdet. Kun rene hold fra 14år er sikret tid i Roster

Indbydelser og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailles til klubber inden stævne.

Deltagergebyr for atleter fra Region Syddanmark (samarbejdet): DGI Nålestævne: 60 kr.; Sydjyske Åbne mesterskaber: 70 kr.; Regionsstævner: 60 kr. Beløbet til regionsstævner opkræves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagerpris for klubber udenfor reg. Syddjylland fasttættes af arrangørklubben.

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (så vidt muligt).

Tovholder: Jimmy. Udtagere: Jimmi FM Atletik (Piger 12-13 år); Jan, Heden (Drenge 12-13 år); Anne Mette, KFUM (Piger 10-11 år); Poul/Lykke, EAM (Drenge 10-11 år).

Esbjerg bestiller bus