

Region- og DGI-stævner 2024 Region Syddjylland version 4

06.05.2024_AHK

	VEJLE RM 1	VEJEN RM 2	ESBJERG nålestævne DGI-SYDVEST	KOLDING RM 3	ESBJERG storstævne RM 4	VEJEN Sydjske åbne mesterskab DGI-SYDVEST	KOLDING 4 - KAMP RM 5	VEJLE RM 6	ESBJERG RM 7	REGIONSFINALE Randers RM 8
Dag Dato	LØRDAG 27-04-2024	LØRDAG 04-05-2024	ONSDAG 15-05-2024	TORS DAG 30-05-2024	LØRDAG 15-06-2024	SØNDAG 18-08-2024	LØRDAG 31-08-2024	ONSDAG 11-09-2024	LØRDAG 28-09-2024	LØRDAG 09-11-2024
Starttid Sluttid	11:00 16:00	11:00 16:00	18:00 20:15	18:00 20:30	10:00 15:30	10:00 16:00	11:00 15:00	18:00 20:30	10:00 15:00	
Tilm. frist	lør 20. apr	Lør 27. april	Ons 8. maj	Tors 23.maj	Lør. 8. juni	tirs 13. aug.	lør 24. aug.	ons 4. sept.	lør 21. sep.	
7 - 9 år årgang 2017 - 2015	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m r-hæk 800 m Bold Længde 4 x 40m	3-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 800 m Kugle	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	4-kamp: 40 m 400 m Længde Bold	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 800 m Længde Kugle	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m	Ingen deltagelse
10 - 11 år årgang 2014 - 2013	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	60 m hæk 400 m Højde bold 4 x 60 m	3-kamp: 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m 1000 m Længde Bold	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	6-kamp: 60 m 800 m Længde Højde Bold Kugle	60 m 1000 m Længde Bold 4 x 60 m	60 m 400 m Højde Kugle	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m	Deltagerne udtages
12 - 13 år årgang 2012 - 2011	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle Højde 4 x 80 m	3-kamp: 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	80 m 1000 m Længde Stang Spyd	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Spyd	6-kamp: 80 m 800 m Længde Højde To kaste-øvelser: Bold Kugle Diskos Spyd	80 m 1000 m Højde Kugle 4 x 80 m	80 m 600 m Længde Spyd	60 m hæk P 80 m hæk D 200 m 1000 m Længde Diskos	Deltagerne udtages
14 - 15 år årgang 2010 - 2009	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Højde Kugle 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Længde Stang Spyd	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	6-kamp: 100 m 800 m To spring-øvelser: Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	80 m hæk P 100 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse
fra 16 år årgang 2008-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	200 m 800 m Længde Kugle 4 x 100 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Højde Stang Spyd	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	6-kamp: 100 m 1500 m To spring-øvelser: Længde Højde 3-spring To kaste-øvelser: Kugle Diskos Spyd	NB! Ingen medaljer fra 16 år 100 m 800 m Længde Spyd 4 x 100 m	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	100 m hæk P 110 m hæk D 200 m 1500 m 3-spring Hammer	Ingen deltagelse

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 9 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med 17 år!

I alle kast + længde og 3-spring er der 3 forsøg op til 15 år. Fra 16 år og ældre gives 6 forsøg!

I stafetløb kan stilles med mix-hold på tværs af køn, klub og alder. Hold stiller i aldersgruppe svarende til ældste atlet på holdet.

Indbydelsel og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailes til klubber inden stævne.

Deltagergebyr er 40 kr. for deltagere fra region Syddjylland. Oprækves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagere fra klubber udenfor reg. Syddjylland betaler 2x startgebyr direkte til arrangørklubben. (DGI Nålestævne 40 kr. Sydvestmsk.50 kr.)

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (så vidt muligt).

Udtagelse, Tovholder: Jimmy. Udtagere: Kristina EAM (Piger 12-13 år) Jakob N (Drenge 12-13 år) Jimmy (Piger 10-11 år) Jan (Drenge 10-11 år).

Esbjerg bestiller bus